

Frühstück & Brunch

Empfehlung

DIENSTAG - SONNTAG 9-12 UHR

PLATTE FÜR 2

2 LANDBROTE - BURRATA - TOMATEN & AVOCADO - RUCOLA - BALSAMICO - 2 ½ LAUGENBÄGEL - SAHNEMEERRETTICHCREME - RÄUCHERLACHS
RADIESCHEN - GURKE & DILL - RÜHREI SCHINKEN & KÄSE - WAFFELSTICKS ZIMT & ZUCKER NUTELLA -
2 NATURJOGHURT HIMBEERSAUCE & GRANOLA - 2 SMOOTHIE SHOT

40

FITNESS FRÜHSTÜCK (gerne auch vegetarisch)

DINKELWALNUSSEBROT - FRISCHKÄSE - AVOCADOSPALTEN - BACON - KIRSCHTOMATEN - RÜHREI - KRESSE
HEIDELBEER PANCAKE - NATURJOGHURT MIT FRÜCHTEN - SMOOTHIE SHOT

20

LOTUSCREME- BANANEN -SMOOTHIE BOWL

NATURJOGHURT & Banane - AGAVENSAFT - LOTUSCREME - HAUSGEMACHTES GRANOLA - CHIA- QUINOA GEPUFFT & FRISCHE FRÜCHTE

10

3 pancakes

AHORN SIRUP - Banane - FRISCHE BEEREN

10

FRISCHE WAFFEL

NUTELLA & FRÜCHTE

8

GETRÄNKE SPECIALS

LOTUSCREME LATTE 5.9 - DIRTY VANILLE CHAI LATTE 5.9 - MATCHA LATTE 5.9
BEEREN- MATCHA LATTE 6.9 ICED ORANGE MATCHA 6.9 - NUTELLA COFFEE LATTE 5.9 -
PISTAZIEN CAPPUCCINO 5.9 - PINK LATTE 5.9 - 100% CACAO HAFER HONEY LATTE 5.9

MITTAGSNACKS DI - FR 11:30-13:00 UHR

LANDBROT

FRISCHKÄSE - AVOCADOSPALTEN - RÄUCHERLACHS - GURKE - RÜHREI - KRESSE & SALATBUKET

12

TORTELLINI

IN TOMATENSÄHNESAUCE & BEILAGENSALAT

12

OFENKARTOFFEL

SOUSCREAM - AN BLATTALAT

10

+ ZUCCHINI & FETA +3

+ HÄHNCHENSTREIFEN +3

PREISE IN EURO INKL. MWST

GERNE BEREITEN WIR UNSERE SPEISEN VEGETARISCH UND TO GO FÜR SIE ZU (NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT)
INFORMATIONEN ZU DEN ZUSATZSTOFFEN UND ALLERGENE ERHALTEN SIE GERNE MÜNDLICH BEIM PERSONAL